



Inscription séjour Expédition

Vos coordonnées

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

Nom et numéro à prévenir en cas d'urgence :

Savez-vous par quel moyen de locomotion vous allez venir ?

Doit-on venir vous chercher à la gare ?

Votre séjour « semaine expédition »

Date : du .../.../... au .../.../...

Tarif séjour : **500€**

+ 3 repas préparées: **36€**

Ce prix comprend deux nuits en chambre partagée dans une yourte mongole. Ce prix ne comprend pas les repas et l'hébergement pendant la randonnée. Une liste de fournitures vous sera envoyée à réception de votre inscription. La liste est aussi à retrouver sur le site internet.

- Je souhaite louer une tente : 60€
- Je souhaite louer un matelas gonflable : 30€

Votre inscription

Pour valider mon inscription je procède au paiement

- Par chèque à l'ordre : Aloïs Communaux
- Par virement bancaire à Aloïs Communaux, 2 la Coulombrie, Notre Dame du Rocher

61100 Athis val de Rouvre

IBAN : FR76 1548 9048 5300 0888 8650 191 BIC : CMCIFR2A



- En espèces sur place

Pour les repas, merci de faire un chèque séparé de 36 € ou de payer en espèce à votre arrivée.

En cas de désistement de votre part, 20 jours avant le début du séjour, 50% sera remboursé. A moins de 20 jours du séjour, et en cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, aucun remboursement ne sera effectué. Les chèques sont encaissés 15 jours avant le début de votre séjour. Si vous souhaitez payer en deux fois, vous pouvez payer 50% à l'inscription et les 50% restant, 20 jours avant le début du séjour.

Votre attestation

Avez-vous des antécédents médicaux :

Si vous prenez un traitement particulier, merci de joindre un certificat médical attestant la possibilité de marcher et de faire des séances de sophrologie.

Vous êtes en bonne santé et vous confirmez être en capacité de marcher sur plusieurs kilomètres sur un terrain sans difficultés :

Vous avez un régime alimentaire particulier :

- J'assure avoir le matériel nécessaire au bon déroulement de mon séjour.
- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un séjour « semaine expédition : marche et sophrologie » avec **LES PAS SAGES**. Avoir bien pris connaissance du contenu du séjour et y adhérer, notamment que le décrochage numérique est important au cours de ce séjour.
- J'atteste être en mesure de marcher minimum 12km par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe. Je confirme mes déclarations étant sincères et véritable, et dégage LES PAS SAGES et ALOÏS COMMUNAUX de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir de tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- Avoir une responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe

Date : .../.../.....

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »



Document à envoyer par mail ou voie postale avec votre paiement.

Aloïs Communaux

2 la Coulombrie, Notre dame du rocher

61100 Athis Val de Rouvre

Les_pas_sages@outlook.fr